



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 07/10/2024 AU 13/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
1	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Salade de lentilles BIO LOCAL	Salade festive	Salade verte	Carottes rapées	Salade verte aux dés de mimolette	Rosette*
2	Poireau cuit à la vinaigrette	Salade de cocos en persillade	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Salade florida	Mousse de volaille	Chou rouge aux lardons* vinaigrette
3	Terrine de campagne*	Mélange tendre pousse	Saucisson sec*	Acras de morue	Jambon blanc*	Terrine de poisson	Crêpe au fromage
4	Velouté breton	Soupe de légumes	Velouté de courgettes	Soupe du potager	Potage cultivateur	Potage façon Saint-Germain	Soupe à l'oignon
1	Dos colin doré au beurre	Tarte au fromage	Haché de cabillaud façon niçoise	Tartiflette*(PC)	Aiguillettes de poulet à la bressanne	Tête de veau sauce gribiche	Couscous aux légumes, poulet et merguez
2	Emincé de dinde tomate et basilic	Tripes* à la mode de Caen	Sauce crème au jambon de dinde	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Poissonnette	Saumonnette MSC sauce crevettes	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)
3	Jambon blanc*	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Polenta crémeuse	Haricots verts en persillade	Tortis	Pomme de terre vapeur	Brocolis à la crème	Flageolets	Semoule BIO
2	Printanière de légumes	Boulgour au beurre	Julienne de légumes	Petit pois	Riz	Carottes	Haricots plats persillés
3	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de céleris
4	Printanière vapeur	Chou-fleur vapeur	Julienne légumes vapeur	Petits pois vapeur	Haricot plat vapeur	Brocolis vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Edam à la coupe	Fromage blanc	Yaourt nature fermier Désiris	Tomme noire à la coupe	Carré Président	Bleu douceur	Petit suisse nature
2	Vache picon	Saint Nectaire à la coupe AOP	Croc'lait	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Liégeois vanille	Fruit (selon arrivage)	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau maison au caramel (oeufs BIO)	Fruit BIO (selon arrivage)	Flan au café maison
2	Mousse au chocolat	Fruit 2 (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits	Fruit (selon arrivage)	Semoule vanille sur lit caramel	Crème dessert chocolat	Abricots cuits à la gelée de groseille
3	Fruit (selon arrivage)	Beignet aux pommes	Novly au caramel	Roulé chocobar	Fruit (selon arrivage)	Tarte au sucre	Fruit (selon arrivage)
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre